HOTEL BAYERISCHER HOF MIESBACH

KURSPLAN

ab 1. November 2026

Fit in den Tag, bewegt in den Feierabend: unsere Kurse im Sportpark, Montag bis Freitag.

5 Kurstage	11 Kurse pro Woche	9 Kursformate	9–10 Uhr am Morgen	17–20:30 Uhr am Abend

TAG	VORMITTAG	ABEND	
Montag	9–10 Uhr Yoga	18–19 Uhr Spinning	
Dienstag	9–10 Uhr Bodystyling	17–18 Uhr Athletix AB 12.01.2027	18:45–19:45 Uhr Piloxing
Mittwoch	9–10 Uhr Rückenfit	18:15–19:15 Uhr Full Body Workout	
Donnerstag	9–10 Uhr Pilates	18–19 Uhr Rückenfit	19:30–20:30 Uhr Zumba
Freitag	9–10 Uhr Rückenfit	*Kein Abendkurs*	

Samstag und Sonntag keine Kurse

NEU AB 12. JANUAR 2027

Athletix

Dienstags von 17 bis 18 Uhr, direkt vor Piloxing.

FÜR HOTELGÄSTE

Alle Kurse · € 15

pro Person und Stunde. Anmeldung bis 1 Tag vorher an der Rezeption.

ANMELDUNG UND INFORMATION

Wir freuen uns auf Sie

Fragen zu Kursen, Plätzen und Terminen beantworten wir an der Rezeption, telefonisch oder per E-Mail.

KONTAKT

+49 8025 288-0 · bayerischerhof-miesbach.de

info@bayerischerhof-miesbach.de